

طاب مسانكم،

كما سمعتم في وسائل الإعلام، في وقت سابق من هذا الشهر، فيروس كورونا جديد (جديد) تم التعرف عليه بأنه سبب تفشي الالتهاب الرئوي، مصدره ووهان، الصين. يُعرف هذا الفيروس الآن باسم 2019 Novel Coronavirus أو nCoV-2019.

يتطور هذا الفيروس بسرعة كبيرة. لكن معظم الحالات موجودة في الصين مع بعض الحالات المبلغ عنها في بلدان أخرى بما في ذلك تايلاند واليابان وكوريا الجنوبية، المملكة المتحدة والولايات المتحدة وكندا. الحالات المؤكدة في كندا موجودتان في تورنتو، أونتاريو. لشخصين سافرا مؤخراً إلى ووهان، الصين حيث نشأ هذا الفيروس وحاليا هما في عزلة.

من المهم ملاحظة أنه حتى الآن، لا توجد حالات تم الإبلاغ عنها في منطقة Halton. وقيمت وكالة الصحة العامة في كندا مخاطر الصحة العامة المرتبطة بفيروس كورونا الجديد Coronavirus بالمنخفضة بالنسبة لكندا.

أكتب إليكم اليوم لأشارككم المعلومات حول اعراض فيروسات الجهاز التنفسي والوقاية منها بما فيها فيروس كورونا الجديد.

ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تسبب في العادة أعراضاً خفيفة إلى معتدلة في الجهاز التنفسي عند البشر. معظم الناس يعانون من مرض فيروس كورونا البشري المشترك (أي نزلات البرد) يتعافون من تلقاء انفسهم.

ومع ذلك، فمن المعروف أن بعض فيروسات كورونا تسبب مرضاً شديداً لدى بعض الناس. تنتشر فيروسات كورونا بسهولة بين الناس أكثر من الفيروسات الأخرى. ولا يعرف حتى الآن سبب سهولة انتشار هذا الفيروس.

ما هي أعراض nCoV-2019؟

تشبه أعراض العدوى nCoV-2019 أعراض الأنفلونزا إلى حد كبير وهي تشمل الحمى، والسعال، وصعوبة التنفس. قد يكون خطر الإصابة بهذا المرض بشكل أكبر لدى كبار السن والأشخاص المصابين بالضعف بجهاز المناعة.

إذا سافرت أنت أو أحد أفراد أسرتك إلى ووهان، الصين مؤخراً وبدأت تظهر الاعراض، يجب تجنب الاتصال مع الآخرين والاتصال بالصحة العامة في منطقة هالتون على الرقم 311 ، 905-825-6000 أو على الرقم المجاني 1-866-442-5866.

أي شخص يعاني من مرض شديد يجب أن يتوجه طالباً للعناية الطبية فوراً.

كيفية منع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي مثل (nCoV-2019)

للمساعدة في منع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي بما في ذلك nCoV-2019، نحن يوصي بما يلي:

- اغسل يديك بعناية بشكل متكرر بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين؛
- قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس؛
- إذا لم يكن لديك منديل أو عطس أو اسعل في جعبتك أو ذراعك؛
- تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح بانتظام.
- إذا كنت أنت أو أفراد أسرتك مريضين، فالزم المنزل

معلومات اكثر

تتوفر معلومات إضافية حول nCoV-2019 على المواقع الإلكترونية التالية:

وكالة الصحة العامة في كندا

<https://www.canada.ca/ar/publichealth/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>

• وزارة الصحة في أونتاريو - www.ontario.ca/coronavirus

تواصل دائرة الصحة العامة لمنطقة هالتون العمل عن كثب مع وزارة الصحة، الصحة العامة في أونتاريو ومقدمي الرعاية الصحية المحليين لمراقبة هذا الوضع واتخاذ الإجراءات حسب الحاجة. لمزيد من استفسارات الصحة العامة، يرجى الاتصال بالرقم 311 905-825-6000 أو على الرقم المجاني 5866-8658-442. تبقى صحة ورفاهية مجتمعنا على رأس أولوياتنا. وسنستمر بتزودكم بمعلومات جديدة حال توافرها.

د. حميدة مغاني

المسؤول الطبي للصحة، منطقة هالتون

27 يناير 2020