

## 致各位家长：关于 2019 新型冠状病毒

各位家长及监护人，

您可能已经从媒体处获知，本月早些时候，一种新型冠状病毒被确定为引起中国武汉爆发肺炎的原因。这种病毒现被称为 *2019 新型冠状病毒* 或 *2019-nCoV*。

疫情正在迅速发展。但大多数感染者在中国，其他国家也出现了一些病例，包括泰国、日本、韩国、英国、美国和加拿大。加拿大的两例确诊病例均位于安省多伦多市。两位患者最近都曾前往该病毒的起源地中国武汉，目前此二人正在隔离中。

值得注意的是哈尔顿地区目前没有报告病例。目前，加拿大公共卫生局已经进行了评估，认为新型冠状病毒对加拿大的公共卫生风险较低。

特此致信与您分享有关呼吸道病毒（包括新型冠状病毒）的症状和预防的信息。

### 什么是冠状病毒？

冠状病毒（Coronaviruses）是一大类病毒，通常会在人类中引起轻度至中度的呼吸道症状。大多数患有普通人类冠状病毒疾病（即普通感冒）的人都会自行康复。

但是，已知某些冠状病毒会引发严重的疾病。有些人类冠状病毒很容易在人际间传播，而另一些则不然。目前尚不明确新型冠状病毒（2019-nCoV）在人际间传播的容易程度，但迄今为止该病毒在人与人之间的传播能力有限。

### 新型冠状病毒感染后的症状有哪些？

被新型冠状病毒（2019-nCoV）感染后的症状包括：**发烧，咳嗽和呼吸困难**，与流感的症状非常相似。

老年人和免疫系统较弱的人患严重疾病的风险可能更高。

如果您或您的家人最近去过中国武汉并出现了上述症状，您应避免与他人接触并拨打 311 或 905-825-6000 或免费电话 1-866-442-5866 与哈尔顿区公共卫生部门取得联系。重症

患者应立即就医。

### 如何防止包括新型冠状病毒在内的呼吸道病毒的传播

为了防止包括新型冠状病毒 ( 2019-nCoV ) 在内的呼吸道病毒的传播，我们建议采取以下措施：

- 经常用肥皂和清水彻底清洗双手，或使用酒精类手部消毒液；
- 咳嗽或打喷嚏时遮挡口鼻；
- 咳嗽或打喷嚏时若无纸巾，可用衣袖或胳膊遮掩；
- 定期对物体及台面进行清洁和消毒；以及
- 如果您或您的家人患病，请留在家中，不要外出。

### 更多信息

如需了解有关 2019 新型冠状病毒 ( 2019-nCoV ) 的更多信息可以访问下述网站：

- 加拿大公共卫生局 - <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>
- 安省卫生厅 - [www.ontario.ca/coronavirus](http://www.ontario.ca/coronavirus)

哈尔顿区公共卫生部门将继续与卫生厅、安省公共卫生部门和当地医疗机构密切合作，以监测情况并采取适当的行动。更多关于公共卫生的问题，请联系311或905-825-6000或免费电话1-866-442-5866。

社区的健康和福祉仍然是我们工作的重中之重。随着新情况的出现，我们将持续为您更新。

Hamidah Meghani 医生

哈尔顿区医疗卫生官

2020 年 1 月 27 日