

各位家长及监护人，

再次向您说明有关新型冠状病毒（COVID-19）的最新信息。局势正在持续发展，新病例已在多个国家出现。我在此重申，目前为止哈尔顿区并无确诊病例。尽管我们社区的风险仍然较低，我们还是建议您定期访问我们的网站[halton.ca/coronavirus](https://halton.ca/coronavirus)以获取最新资讯。

被COVID-19感染后的症状包括发烧、咳嗽或呼吸困难。目前尚无针对冠状病毒的治疗方法或疫苗。大多数被新型冠状病毒感染的人都会自行康复。

### 旅行健康建议

旅行前，请参考加拿大政府发布的[旅行健康建议](#)以获得受COVID-19影响的国家名单。截止至2020年2月29日，该名单中列有中国、香港、伊朗、意大利、日本、新加坡和韩国。

所有从受COVID-19影响的国家来加的人士都需要在抵达后的14天内自我监测症状。如果出现了相关症状，请立即进行自我隔离并拨打311或905-825-6000或免费电话1-866-442-5866与哈尔顿区公共卫生局取得联系。

### 如何防止呼吸道病毒的传播

防止包括COVID-19在内的呼吸道病毒传播的最佳方法是：

- 用肥皂和清水，或含酒精的手部消毒液彻底清洁双手；
- 咳嗽或打喷嚏时遮挡口鼻；若无纸巾，可用衣袖或胳膊遮掩；
- 定期对物体及台面进行清洁和消毒；以及
- 若生病请留在家中直至症状消除。

社区的健康和福祉仍然是我们工作的重中之重。哈尔顿区公共卫生局将持续为您更新最新消息。

Hamidah Meghani 医生

哈尔顿区医疗卫生官

2020年2月29日