



有关新型冠状病毒 (COVID-19) 的最新信息

各位家长及监护人,

在此向大家通报, 哈尔顿区已发现第一例确诊病例。患者是一名 32 岁的妇女, 于 3 月 7 日周六从夏威夷返加, 3 月 9 日周一开始出现相关症状, 并于同日在哈密尔顿健康科学 (Hamilton Health Sciences, HHS) 下属的朱拉文斯基医院 (Juravinski Hospital) 接受检查。她是一名在 HHS 工作的一线医疗工作者, 家住伯灵顿。医院已采取所有必要的预防措施, 并遵循标准操作程序, 包括相关测试和评估。目前患者正在家中进行自我隔离。

在哈尔顿区受到感染的风险仍然较低。我们将继续与省和地方卫生部门以及居民进行合作, 以找出所有可能已经暴露于病毒的已知接触者, 以评估是否存在潜在的健康风险。我们建议您定期访问我们的网站 www.halton.ca/coronavirus 以获取最新信息。

旅行建议

春假即将到来, 所有学生及家长应查询加拿大政府网站上发布的[旅行建议](#)和 COVID-19 疫区的最新信息。加拿大公共卫生局建议, 由于 COVID-19 持续性爆发, 加拿大居民应**避免所有邮轮旅游**。因为邮轮乘客间容易发生密切接触, 可能会导致包括新型冠状病毒在内的呼吸道病毒在**邮轮**内快速传播。

返加人士

加拿大公共卫生局建议, 所有从境外返回的人士都需要在抵加后的 14 天内自我监测症状。感染 COVID-19 后出现的急性呼吸道症状包括咳嗽及/或呼吸困难及/或发烧。

任何人若出现了上述症状, 且在过去的 14 天内曾离境加拿大或与 COVID-19 病患有密切接触, 应居家自我隔离, **不要**上学, 并立即拨打 311 或 905-825-6000 或免费电话 1-866-442-5866 与哈尔顿区公共卫生局取得联系。曾离境加拿大的学生, 若无不适可继续正常上学, 无需自我隔离。

COVID-19 确诊病例接触者

哈尔顿区公共卫生部门正密切监测确诊病例的所有密切接触者, 并为他们及其家庭成员提供指导。如果某人经确定与 COVID-19 确诊病例有密切接触, 将必须自我隔离 14 天。自我隔离仅适用于密切接触者, 不适用于其家庭成员。这些家庭的学生仍可以上学, 除非公共卫生当局另有指示。

如何防止呼吸道病毒的传播

Regional Municipality of Halton

HEAD OFFICE: 1151 Bronte Rd, Oakville, ON L6M 3L1

905-825-6000 | Toll free: 1-866-442-5866

防止包括 COVID-19 在内的呼吸道病毒传播的最佳方法是：

- **如果生病，请留在家中，不要外出**
- 经常用肥皂和清水清洗双手，或使用含 60%-90%酒精的手部消毒液
- 咳嗽或打喷嚏时用衣袖或纸巾遮掩口鼻
- 洗手前避免触碰眼睛和口鼻
- 频繁清洁经常接触的物体表面

社区的健康和福祉仍然是我们工作的重中之重。哈尔顿区公共卫生局将持续为您更新最新信息。

Hamidah Meghani 医生

哈尔顿区医疗卫生官

2020 年 3 月 11 日